

Kosten



Kosten für die Teilnahme am Projekt werden lediglich durch den jeweiligen Vereinsbeitrag Ihres Kindes erforderlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen und Kursen werden durch das Projekt abgedeckt und sind kostenlos.

Vielen Dank



Die „MAXIKIDS im Saalekreis“ freuen sich über Ihr Interesse. Bei Anregungen oder Fragen stehe ich Ihnen gerne unter den folgenden Kontaktdaten zur Verfügung.

Mach mit!

**Den SPASS an Sport
und Bewegung entdecken**

**vielfältige Freizeitgestaltung
und dabei FREUNDE FINDEN**

**GESUND durch eine
ausgewogene Ernährung**

**Für alle Kinder
von 7-12 Jahren**

**Für ein POSITIVES Körper-
und Selbstwertgefühl**

Kontakt

Projektmitarbeiterin „MAXI KIDS“

- 👤 Frau Sophia Schnaubelt
- ☎ +49 (0) 3461 - 24 94 369
- ✉ maxikids@kreissportbund-saalekreis.de

ANSCHRIFT

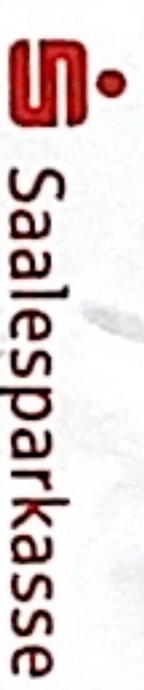
- Kreissportbund Saalekreis e.V.
Sixtstraße 16a • 06217 Merseburg
- ☎ +49 (0) 3461 - 24 94 364
 - ☎ +49 (0) 3461 - 30 96 38
 - ✉ meyer@kreissportbund-saalekreis.de
 - 🌐 www.kreissportbund-saalekreis.de

BERATUNGSZEITEN

Mo bis Do von 8.00 bis 16.00 Uhr
Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung möglich.



GEFÖRDERT DURCH



INFORMATIONEN FÜR DIE ELTERN!



- 👤 Ein Netzwerk, das vielfältig durch Sport bewegt,

- 👤 über gesunde Ernährung praktisch aufklärt

- 👤 und für alle Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren offen steht.

Liebe Eltern,



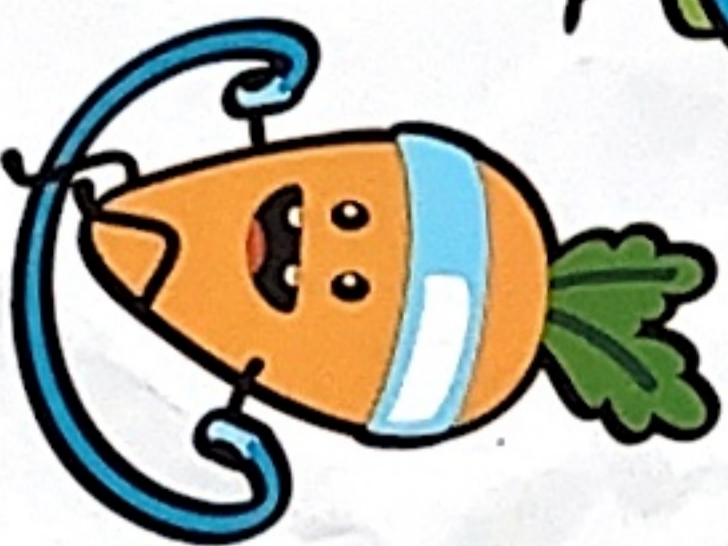
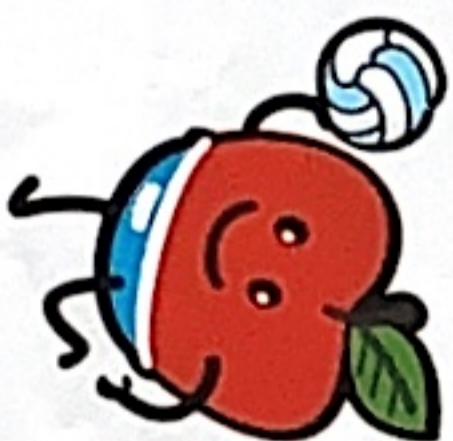
mein Name ist Sophia Schnaubelt und ich bin Projektmitarbeiterin für das Projekt „MAXIKIDS im Saalekreis“ des KreissportBunds Saalekreis e.V..

Ich wende mich an Sie, um auf die gesundheitliche Situation, insbesondere **Übergewicht, im Kindes- und Jugendalter** im Landkreis Saalekreis aufmerksam zu machen.

Zahlen und Fakten



Bereits 15,78% der Einschulungskinder, 23,58% der Drittklässler*innen und 30,49% der Sechstklässler*innen gelten laut Gesundheitsberichterstattung des Gesundheitsamtes von 2018 im Saalekreis als übergewichtig. Die Ursachen sind multifaktoriell, jedoch am häufigsten auf **körperliche Inaktivität, eine unausgewogene Ernährung** und auf zu viele digitale Abenteuer zurückzuführen.

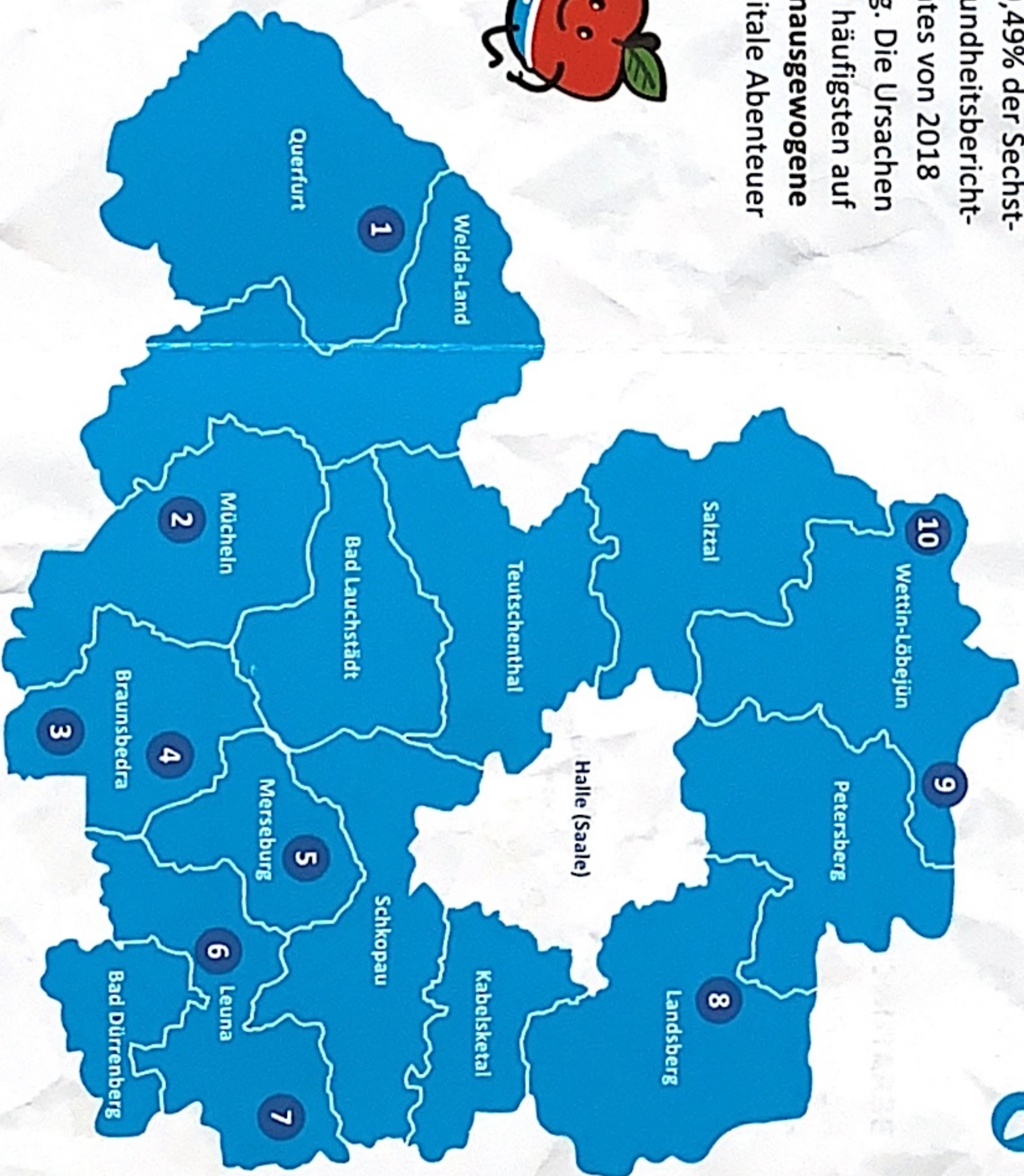


Unser Angebot



Aus diesen Gründen möchten wir Ihren Kindern ein **allgemeines Bewegungsangebot** im Vereinssport unter dem Dach des KreissportBundes Saalekreis e.V. anbieten.

Darüber hinaus wollen wir Ihnen, sowie ihren Kindern die Möglichkeit geben, gemeinsame **Ernährungsempfehlungen** in Kursen unserer Ernährungswissenschaftler*innen kennenzulernen. Es handelt sich dabei um keine Therapieform. Unser Konzept sieht vor, den Kindern einen bewegten Alltag beizubringen, ihnen



soziale Kompetenzen wie **Team Play** und

Fairness zu vermitteln und ihr Gesundheitsbewusstsein zu stärken.

Es ist uns wichtig, dass in den Sportgruppen kein sportartenspezifischer Leistungssport betrieben wird. Den Kindern soll auf spielerische Art und Weise dabei geholfen werden, ihre motorischen Fähigkeiten und ihre Körperwahrnehmung zu verbessern. Dafür stehen **ausgebildete Übungsleiter*innen** in den Vereinen zur Verfügung, die auch für das Thema Übergewicht und Adipositas sensibilisiert wurden.

Stützpunkte im Saalekreis



- 1 SV Blau-Weiß 1921 Farnstadt e.V.
www.blau-weiss-farnstaedt.de
- 2 Mücken e.V.
www.muecken-muecheln.de
- 3 VfL Roßbach 1921 e.V.
www.vfl-rossbach.de
- 4 SV Friesen Frankeben 1887 e.V.
www.svfriesen1887ev.de
- 5 MSV Buna Schkopau e.V.
www.buna-schkopau.de
- 6 Turn- und Sportverein Leuna e.V.
www.tsv-leuna.net
- 7 SV Blau-Weiß Günthersdorf e.V.
www.bwguenthersdorf.de
- 8 TSV „1910“ Niemberg e.V.
www.tsv1910-niemberg.de
- 9 SV „Glück Auf“ Plötz e.V.
www.sv-ploetz.de
- 10 TSV Stahl Rothenburg e.V.
www.sfvrothenburg.de

